

Workshop “FĂRĂ STRES”

27 ianuarie 2018 (sâmbătă)
10 am – 14 pm

COORDONATORI:

Psiholog clinician și Psihoterapeut **Iolanda Cocioabă**
Psihoterapeut **Camelia Dincă**

Dacă:

- te simți **tensionat, copleșit** de problemele tale existențiale,
- vrei să afli cum să gestionezi **situațiile stresante**
- sau pur și simplu cauți să-ți îmbunătățești viața,

Atunci noi te vom ajuta să te ajuți:

- vei putea identifica **sursele personale** de stres,
- vei putea înțelege **cauzele** stresului,
- vei putea descoperi **strategii eficiente** de gestionare a stresului.

Atmosferă de grup suportivă, interactivă, pentru binele tău.

Locurile se ocupă în ordinea înscrierilor și după achitarea taxei de participare.

Investiție: 150 lei.

RO78INGB0000999903057044 pe numele Iolanda Gabriela Cocioabă;
detalii tranzacție: **taxă workshop;**

iolandacocioaba@gmail.com cameliacrina.dinca@gmail.com